

Wir laden Sie zum **7. Hospiz-Lauf** zugunsten des Trierer Hospizhauses ein.



Dabei hoffen wir, wie in den vergangenen Jahren, auch diesmal wieder auf zahlreiche Mitläufer, Radfahrer, Skater, ... egal ob als Einzelläufer, Lauftreff, Staffel, ob ein Kilometer oder 200.

Im letzten Jahr unterstützten ca. 300 Läuferinnen und Läufer die gute Sache. Nutzen auch Sie die Gelegenheit und erleben Sie die einmalige Atmosphäre, die selbst von erfahrenen Marathonläufern als „... mystisch, fast religiös ...“ bezeichnet wurde oder „... als das Größte, was ich bis heute als Läufer erlebte ...“.

Tun Sie nicht nur sich selbst etwas Gutes sondern unterstützen Sie die Arbeit des Hospizhauses, um Menschen im Endstadium einer Erkrankung ein würdevolles Leben bis zuletzt zu ermöglichen!



Sie uns



Indem Sie selbst mitlaufen, Skaten, Radeln, ... und eine Spende in die mitgeführten Spendenbüchsen werfen oder Ihre Spende überweisen an

Hospiz-Lauf c/o Roden

Kto. 100 229 930

BLZ 585 647 88,

Volksbank Hochwald-Saarburg eG

Verwendungszweck: Hospiz-Lauf 2010

Gerne stellt Ihnen das Hospizhaus eine Spendenquittung aus!

Wir freuen uns sehr über Sponsoren, die unsere Aktion und damit das Hospizhaus unterstützen möchten! Sprechen Sie uns an!



Start: Freitag, 9. Juli 2010, pünktlich um 12 Uhr, Koblenz Deutsches Eck

Ziel: Samstag, 10. Juli 2010, ca. 12 Uhr, Trier Hospizhaus (Ostallee 67)

Strecke: Ca. 200 km auf dem Moselradweg, flach, asphaltiert. Von Koblenz bis Zell auf der „Eifel-Seite“, von Zell bis Trier auf der „Hunsrück-Seite“ (detaillierte Informationen zur Strecke gibt es auf der Homepage)

Charakter: Dies ist kein Wettkampf! Vielmehr ein Gruppenlauf in moderatem Tempo (ca. 9 km/h, wird von den Einzelläufern vorgegeben). Nutzen Sie den Lauf zum Quasseln, nette Leute kennen lernen, sich selbst und anderen etwas Gutes zu tun!

Service: Für den Transport von Fahrrädern führen wir einen entsprechenden Hänger mit (bitte frühzeitig einen Platz reservieren). Während des Laufes werden wir eine Telefon-Hotline sowie einen Live-Ticker im Internet frei schalten, damit Sie sich jederzeit über unseren Standort informieren können.

Verpflegung: Jeder ist in 1. Linie selbst für seine Versorgung verantwortlich. Nach Möglichkeit unterstützen wir Sie jedoch hierbei. Wenn Sie Ihre Verpflegung oder einen Kleiderbeutel in unserem Begleitfahrzeug deponieren möchten, so teilen Sie uns das bitte frühzeitig mit.

An-/Abreise: Für die An- bzw. Abreise ist jeder Läufer selbst verantwortlich.

Startgeld: Keines! Stattdessen freuen wir uns über eine Spende in eine der mitgeführten Spendenbüchsen oder als Überweisung!

Haftung: Die Veranstalter übernehmen sowohl für Primär- als auch Sekundärschäden keinerlei Haftung! Eine ausreichende Fitness und Gesundheit der Teilnehmer wird vorausgesetzt.